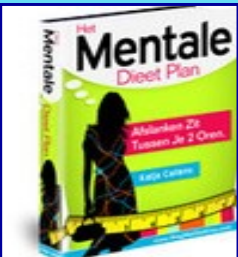


Lezers tips!!



Het is net februari en nu pas begint de winter!!

De maand januari is al weer voorbij. Er zijn veel mensen met goede voornemens geweest. Slimrun heeft in de maand januari een record aantal bezoekers gehad op de website. Waar in het verleden nog veel mensen via Google met Slimrun in aanraking zijn gekomen, nu komen de bezoekers meer dan 60% van vriend of kennis. Daar zijn wij u als Slimrunner natuurlijk erg dankbaar voor. Vertel je ervaringen met Slimrun tegen iedereen die er belang bij zou kunnen hebben.

In deze nieuwsbrief willen wij graag weer een aantal dingen onder de aandacht brengen. Een van de items waar we in januari al mee zijn begonnen is, de tips en producten die wij via u als Slimrunner hebben ontvangen. Verder hebben wij gevraagd aan Slimrunners of ze een stukje willen schrijven over hun bevindingen. Hier zijn leuke reacties op gekomen.



Slimrun, twitter en Facebook

Helaas is het "verkeer" op de facebook Pagina van Slimrun nog maar weinig. Op deze pagina kan je de nieuwtjes van Slimrun volgen maar ook de ervaringen van andere Slimrunners. Dit zelfde geldt voor het twitter account van Slimrun. Meld je aan op de icoontjes en volg ons!



Gratis loop Clinics

In het najaar van 2011 heeft Slimrun een aantal loop clinics gegeven. De locatie was het Veerse Bos in Veere. De clinics werden gegeven door onze loopcoach Remy Vasseur. De opkomst was verrassend hoog. Voor ons een reden om komend voorjaar de gratis clinics te gaan uitbreiden, op meer locaties. Nieuws over deze clinics kunt u volgen op de facebook pagina of via de komende nieuwsbrieven.



Tips of suggesties

Heeft u tips of suggesties voor onze nieuwsbrief? Wilt u iets kwijt over uw ervaringen met Slimrun, of heeft u een leuke foto? Stuur dan een mailtje naar info@slimrun.nl

Slimrun
nederstraat 35
4332 AX Middelburg
www.slimrun.nl
Info@slimrun.nl

Het Mentale Dieet Plan,

Steeds vaker krijgen de tip om het Mentale Dieet Plan Onder de aandacht te brengen bij onze Slimrunners. Het boek helpt u met een andere kijk op het afvallen te geven.

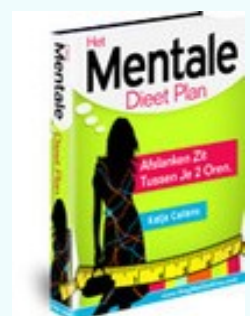


Foto van de maand

